

Nova Holos

Organising, coaching & training

Organising- en coaching-trajecten;
cursussen en workshops over opruimen, loslaten,
grenzen stellen, patronen en overtuigingen;
jaargroepen ('Essentiespraak' en 'Lichter Leven')

Werkvormen

- Praktische, mentale en emotionele begeleiding in groei en verandering
- Onderzoek naar en werken aan patronen, overtuigingen en blokkades
 - Werken aan mind-set, afstemming en ondersteunend gedrag
 - Leefomgeving (woon- en werkplek) meenemen in coaching
 - Begeleiding bij het vergroten van inzicht en bewustzijn
 - NLP (neuro linguïstisch programmeren)
 - EFT (emotional freedom techniques)
 - Reiki en healing
 - Organising